

Хранителна добавка съдържаща витамини, минерали и каротеноиди.

Човешкото око е едно от най-изумителните и най-сложни достижения на природата.

Окото е изложено в голяма степен на оксидативен стрес, причиняван от зрителния процес и затова има повишени нужди от вещества с антиоксидативно действие.

Чрез тази листовка искаме да обясним по какъв начин е свързано здравето на очите с диетата. И как **Окувит Лутеин форте** може по специфичен начин да допринесе за здравето на очите и зрението.

Свободни радикали, система на тялото за защита и микроелементи

Сега ние остаряваме по-бързо, отколкото приемат очите ни. Не е за учудване, че много хора внезапно забелязват, че около 40-годишна възраст пътните знаци стават неясни, трябва да държат вестника с изправени ръце или вече не могат да четат етикетите с цените.

Съвременният живот означава допълнителен стрес и напрежение за очите: работа с монитор отблизо, вредните газове от колите, нездравословна диета, стрес, тютюнопушене, алкохол и прекомерна употреба кафе – всички тези фактори напрягат и увреждат нашите очи.

Увреждане се причинява от влиянието на т.нар. свободни радикали (оксидативен стрес), високо реактивни метаболитни продукти, които атакуват клетките на очите и водят до значително напрежение както за лещата, така и за ретината. Процесът на образуване на свободни радикали става постоянен в тялото, включително окото. Затова тялото постоянно трябва да потиска това негативно влияние.

За щастие очите ни имат естествен защитен механизъм срещу този процес - чрез тяхната защитна система. С добре функционираща защитна система, окото може по-добре да се справи с оксидативния стрес.

Защитната система се състои от ензими и главно антиоксиданти, които тялото ни получава с храната. Жизнено важно е снабдяването с постоянна наличност от тези микроелементи, тъй като остаряваме.

Нашата потребност от тези микроелементи може да бъде по-висока, ако страдаме или сме с повишен риск от хронично очно заболяване, известно като наличие на процес на оксидативно увреждане като катаракта, глаукома, „сухо око“, диабетна ретинопатия, и главно в случай на макулна дегенерация свързана с възрастта (МДСВ).



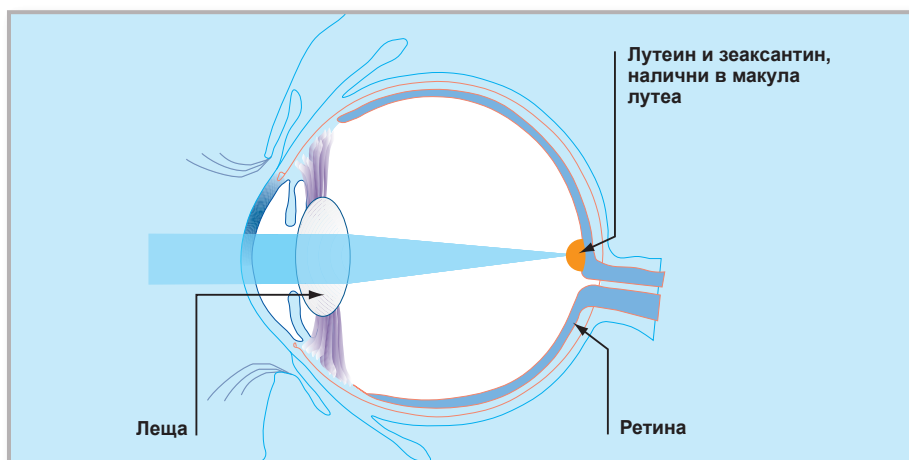
Защо да приемате Окувит Лутеин форте за Вашите очи?

Таблетките **Окувит Лутеин форте** съдържат:

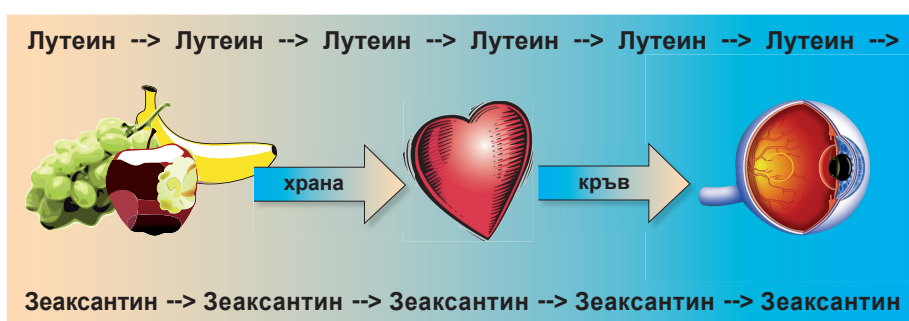
- Есенциални витамини с антиоксидантно действие (витамин С и Е),
- Минерали (цинк и селен),
- И лутеин и зеаксантин.

Лутеин и зеаксантин са каротеноиди. Те са жълто/оранжеви пигменти, откриващи се в плодове и зеленчуци, главно в зеленчуците с тъмно зелени листа, като спанак.

Тези каротеноиди, антиоксидантни витамини, както и минералите цинк и селен (като вещества важни за антиоксидантните ензими) са ключови за функциониране на системата за защита на окото срещу оксидативното увреждане. Лутеин и зеаксантин нормално се откриват в центъра на окото. Високи нива от тези каротеноиди се откриват в „макулата“ (жълтото петно), част от окото отговорна за централното зрение и за най-висока зрителна острота. Те заедно образуват т.нар. макулен пигмент. Лутеин и зеаксантин действат тук като филтър на синята светлина – подобно на вътрешни слънчеви очила – и като силни антиоксиданти.



Каротеноидите, витамините и минералите в **Окувит** не могат да се произведат или да се синтезират самостоятелно от човешкото тяло. Те трябва да се набавят чрез храната и/или чрез хранителни добавки. Затова се наричат „есенциални“.



Изпитана и основана на доказателства ефикасност

Таблетките **Окувит Лутеин форте** са разработени специално, за да подпомагат здравето на очите, така че да запазите Вашето зрение колкото се може по-дълго. **Окувит** е изпитван да спомага естествената защитна система на окото! Формулата на **Окувит** е доказано, че повишава усвояването на микроелементите от окото. Показано е, че редовният прием повишава плътността на макулния пигмент при здрави хора и такива със заболяване.

Окувит Ви помага да допълвате по подходящ начин своята диета с витамини, минерали и каротеноиди, така че максимално да се задоволят нуждите на Вашето тяло, включително и на очите Ви.

Bausch & Lomb Окувит Лутеин форте

Състав	Лутеин	Зеаксантин	Вит. С	Вит. Е	Цинк	Селен
за таблетка	6 mg	0,5 mg	60 mg	8,8 mg	5 mg	20 µg
ПДП*	*/*	*/*	75%	73%	50%	36%
за 2 таблетки	12 mg	1 mg	120 mg	17,6 mg	10 mg	40 µg
ПДП*	*/*	*/*	150%	146%	100%	72%
за 100 g	930 mg	78 mg	9,3 g	1,4 g	775 mg	3 mg

* Препоръчителен дневен прием

/ Не е установен ПДП за ЕС

Хранителна стойност	Енергия	Протеин	Въглехидрати	от които захари	Мазнини	от които наситени мастни киселини	фибри	натрий	Хлебни единици
за таблетка	3,7 kJ/ 0,9 kcal	0,05 g	0,02 g	< 0,01 g	0,05 g	0,02 g	< 0,01 g	< 0,01 g	< 0,01
за 2 таблетки	7,4 kJ/ 1,8 kcal	0,10 g	0,03 g	< 0,01 g	0,09 g	0,04 g	< 0,01 g	< 0,01 g	< 0,01
за 100 g	576 kJ/ 137 kcal	7 g	3 g	< 1 g	7 g	3 g	< 1 g	< 1 g	0,2

Препоръчителен прием: приемат се 1 до 2 таблетки дневно по време на хранене.

Препоръчителната дневна доза не трябва да се превишава.

Окувит Лутеин форте е подходящ да се приема като хранителна добавка само от възрастни.

Хранителните добавки не трябва да се използват като заместител на балансирано и разнообразно хранене или на здравословния начин на живот.

Без глутен, подходящ при хора с цьолиакия

Ниско съдържание на захари, без лактоза

Подходящ за диабетици

Без фъстъчено масло

Съхранявайте на място, недостъпно за деца.

Да се съхранява на хладно и сухо място.

Dr. Gerhard Mann, Chem.-pharm. Fabrik GmbH
Subsidiary of Bausch & Lomb
Brunsbuetteler Damm 165-173
13581 Berlin (Германия)

За повече информация посетете: www.ocuvite.bg

41819 PB 656/1A-BG