

# ЕЛЕКТРОНЕН АПАРАТ ЗА ИЗМЕРВАНЕ НА КРЪВНО НАЛЯГАНЕ

Ръководство с инструкции



## Zedd easy

БГ Препарат

### Представяне на електронен апарат за кръвно налягане ZEDD EASY

Благодарим Ви за покупката на електронен апарат за измерване на кръвно налягане ZEDD EASY. Проектиран за лесна употреба, този апарат ще улесни ежедневния контрол върху Вашето кръвното налягане. Моля прочетете внимателно това ръководство преди да използвате ZEDD EASY.



СИМВОЛИ		
Символи	Функция/Значение	Препоръчителни действия
♥	Появява се по време на измерване.	Извършва се измерване. Стойте възможно най-спокойно.
♥♥	Символ за аритмичен пулс (I.H.B.) Появява се, когато се установи неравномерен сърдечен ритъм или движение.	-
M	Преидшни измервания, съхранени в паметта	-
A	Средна стойност на последните три измервания	-
🔋	Батериите са слаби или изтощени	Сменете батериите с нови.
Err	Маншетът е поставен неправилно или буксата на въздуховода е разхлабена.	Убедете се, че маншетът е поставен правилно, буксата на въздуховода е затегната и повторете измерването.
	Засечено е движение на ръката или дланта по време на измерването	Повторете измерването като следвате стриктно инструкциите в ръководството.
	Маншетът не е надут до необходимото налягане.	Повторете измерването, като напопате маншета до по-високо налягане.
	Аритмия	Консултирайте се с личния си лекар.

Символи	Функция / Значение
⏻	Включване и изключване
SYS	Систолично кръвно налягане, измерено в mmHg.
DIA	Диастолично кръвно налягане, измерено в mmHg.
PUL	Пулс в минута
🚶	Вид: Апаратът, маншетът и маркучите са проектирани да осигурят специална защита против електрошокове.
⌚	WEEE надпис
🏭	Производител
EC REP	Представител за ЕС
CE 0123	СЕ маркировка и номер на нотификационния орган.
📖	Внимание, прочетете внимателно прилежащите документи
☔	Пазете сух

### Отстраняване на проблеми

Затруднение	Възможна причина	Препоръчително действие
Нищо не се появява на дисплея, дори когато апаратът е включен.	Батериите са изтощени.	Сменете батериите с нови.
	Батериите не са поставени правилно.	Поставете отново батериите, като внимавате да съвпадат със символите на отделението.
	Контактът на отделението за батериите е замърсен.	Почистете контактите на отделението за батерии със суха кърпа.
Издунането спира и започва отново.	Мърдали сте ръката си по време на измерването.	Стойте спокойно и не говорете по време на измерването.
	Автоматично издуване за осигуряване на правилно измерване.	Вижте "Автоматично издуване"
Показанията са прекалено ниски или високи.	Маншетът не е поставен правилно.	Поставете правилно маншета според инструкциите.
	Маншетът не е поставен на правилното място.	Стойте спокойно. Поставете ръката си така, че да е на нивото на сърцето, с длан сочеща нагоре.
Пулсът е твърде висок или твърде нисък.	Мърдали сте си ръката или тялото по време на измерването	Стойте спокойно и не говорете по време на измерването.

**Забележка:** Ако действията описани по-горе не помогнат за решаването на проблема, свържете се с търговския представител. Не се опитвайте да отворите и поправите този продукт, тъй като всяка намеса, ще направи гаранцията Ви невалидна.

### Използване на Zedd Easy

#### ПОСТАВЯНЕ/СМЯНА НА БАТЕРИИТЕ

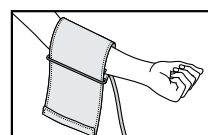
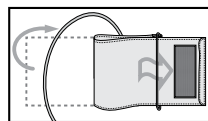
- Отворете капака на отделението за батерии и поставете четири батерии тип "AA" в отделението, както е показано, внимавайки символите на батериите (+) и (-) да съвпадат с тези на отделението.
- Поставете капака обратно на мястото му. Използвайте само R6P, LR6 или AA алкални батерии. Не се препоръчва употребата на презаредими батерии за този апарат.

**Забележка:** Батериите не се считат за обикновени битови отпадъци и трябва да бъдат изхвърлени според местните регулации.

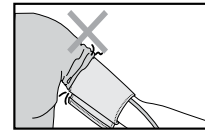
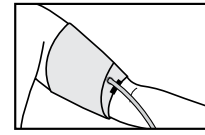
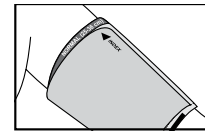
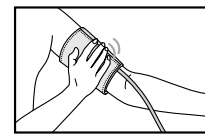
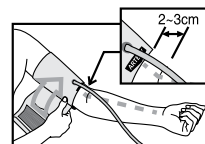
- Забележка:**
- Заменете всички батерии с нови. Не смесвайте нови със стари батерии. Това може да съкрати живота на батериите или да причини повреда.
  - Използвайте само предписания тип батерии.
  - Извадете батериите ако устройството не се използва продължително време. Има възможност да протекат и да предизвикат повреда.

#### ПОСТАВЯНЕ НА МАНШЕТА

- Поставете ръба на маншета на около 5 сантиметра навътре в пръстена за затягане, както е показано.
- Поставете маншета върху горната горна част на ръката като маркучът, сочи към дланта. Ако изпитвате затруднение при измерване на лявата ръка, може да извършите измерване на дясната ръка. В този случай е необходимо да знаете, че показанията между лявата и дясната ръка може да се различават с 5 - 10 mmHg.



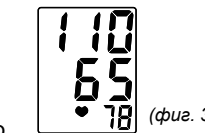
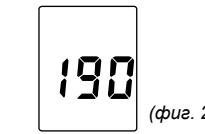
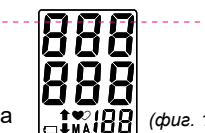
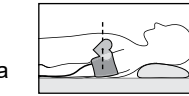
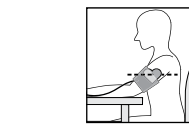
- Поставете маншета на ръката (за предпочитане на лявата) на около 2-3 см над лакътя, както е показано. Маркерът <ARTERY> трябва да бъде над артерията.
- Маншетът не трябва да е прекалено стегнат или твърде свободен. Трябва да можете да поставите лесно два пръста между маншета и горната част на ръката.
- Уверете се, че маркерът <INDEX> сочи в обхвата на правилния размер с надпис <NORMAL> или <LARGE CUFF>. Това означава, че размерът е правилен. Ако маркерът <INDEX> сочи извън обхвата с надпис <NORMAL> или <LARGE CUFF>, свържете се с нас за указания откъде можете да си закупите подходящ маншет.
- Понякога е трудно да се постави правилно маншета поради формата на горната част на ръката на потребителя. В този случай конусовидната форма на маншета също е приемлива.
- Силното притискане от навит ръкав може да попречи на точното измерване. Поставете маншета директно върху кожата, тъй като дрехите може да попречат на точното измерване.



**Забележка:** Нормално е да усещате маншета много стегнат по време на измерването. (Няма повод за тревога)

### ИЗМЕРВАНИЯ

- Седнете удобно на стол. Поставете ръката си върху маса и я отпуснете, докато извършвате измерването, както е показано на фигурата вдясно или може да легнете и да направите измерването както е показано.
- Поставете буксата на въздуховода в специалното гнездо. Поемете 3-5 дълбоки вдишвания преди измерването и се отпуснете. Не говорете и не движете ръката си.
- Натиснете бутон и всички символи ще се появят на екрана за около 2 секунди (фиг. 1). След две кратки примигвания, на екрана ще се появи '0'.
- Маншетът започва да се издува със започване на измерването, като се надува до 190 mmHg. (фиг. 2). Помпата спира надуването и налягането започва да намалява постепенно, при което се изчислява кръвното налягане и пулс на потребителя.
- След приключване на измерването, се чува продължителен сигнал. Когато измерването е завършено, маншетът изпуска останалия въздух, докато не спадне напълно и на екрана се появят стойностите на систоличното, диастоличното налягане и пулс (фиг. 3).
- Натиснете отново бутон , за да изключите апарата. Свалете маншета.



- Забележка:**
- Ако искате да спрете издуването по всяко време, натиснете отново бутон .
  - Изчакайте най-малко три минути преди следващо измерване.

### АВТОМАТИЧНО ИЗДУВАНЕ

Този апарат има 4 нива на налягане. 190 mmHG, 230 mmHG, 270 mmHG и 300 mmHG. Когато налягане до 190 mmHG не е достатъчно или е засечено движение на китката, устройството автоматично ще надуе маншета до подходящо ниво на налягане, за да се извърши успешно измерване.

### КАК ДА НАПРАВИМ ТОЧНО ИЗМЕРВАНЕ?

- Седнете в удобно положение. Поставете ръката си върху маса, с длан сочеща нагоре и маншет на нивото на сърцето.
- Отпуснете се за 5-10 минути преди измерването.
- Кръвното налягане варира постоянно, в зависимост от това каква физическа активност сте извършвали или какво сте консумирали. Приематото на течности, също така може да предизвика значителни промени в кръвното налягане.
- Не измервайте кръвното си налягане, непосредствено след физическо натоварване или душ. Починете си около 20-30 минути преди да направите измерването.



